

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБУ ДО
«Спортивная школа «Победа»
С.А. Квасов
« 30 » 08 2025г.



Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
Спортивная школа «Победа»
(МБУ ДО «Спортивная школа «Победа»)
656050, г. Барнаул, ул. А.Петрова, 146г тел.: (3852)206-190, (3852)206-154, (3852)206-152
ОКПО 63877721, ОГРН 1092223010879, ИНН/КПП 2223574115/222301001

**Тестирование для обучающихся по теоретической подготовке
для этапа Начальной спортивной подготовки по виду спорта «тхэквондо»**

Вопрос 1

Что означает слово «тхэквондо»?

- Путь кулака
- Искусство защиты
- Путь ноги и кулака

Вопрос 2

В каком году зародилось тхэквондо втф в алтайском крае:

- 1991
- 1994
- 1997

Вопрос 3

Кто основатель тхэквондо втф в Алтайском крае:

- Маркин П.В.
- Завгородний С.А.
- Кленов Д.В.

Вопрос 4

Что означает слово «сабом» в тхэквондо?

- Ученик
- Мастер, тренер
- Судья

Вопрос 5

Самый титулованный спортсмен по тхэквондо втф в алтайском крае:

- Храмцов Максим
- Уфимцев Виталий
- Гаун Альберт

Вопрос 6

Как называется специальная форма, в которой занимаются тхэквондо?

- Добок
- Кимоно
- Дзюдоги

Вопрос 7

В каком году в Барнауле прошло первое первенство России по тхэквондо втф:

- 2000
- 2002
- 2004

Вопрос 8

Кто сейчас является президентом Федерации тхэквондо ВТФ в Алтайском крае?

- Завгородний Сергей Анатольевич
- Локтев Александр Сергеевич
- Терехов Анатолий Константинович

Вопрос 9

Кто является мастером спорта в Алтайском крае по тхэквондо втф:

- Скутов Сергей
- Цибариус Александр
- Дрыгин Игорь
- Суворов Антон
- Жарихин Игорь
- Паклин Руслан
- Все варианты верны

Вопрос 10

Перед началом поединка рефери вызывает спортсмена следующим образом:

- Красный, синий
- Чонг , Хонг
- Хонг, Чонг
- Все варианты верны

Вопрос 11

Кто судит поединок на соревнованиях?

- Тренер
- Судья
- Комментатор

Вопрос 12

Предположим, на контрольном взвешивании ваш вес составил 33 кг 700 грамм. В какой весовой категории вы будете выступать?

- до 33 кг.
- до 36 кг.
- до 30 кг.
- до 40 кг.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБУ ДО
«Спортивная школа «Победа»
С.А. Квасов
«30» 08 2025г.



Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
Спортивная школа «Победа»
(МБУ ДО «Спортивная школа «Победа»)
656050, г. Барнаул, ул. А.Петрова, 146г тел.: (3852)206-190, (3852)206-154, (3852)206-152
ОКПО 63877721, ОГРН 1092223010879, ИНН/КПП 2223574115/222301001

**Тестирование для обучающихся по теоретической подготовке
для Тренировочного этапа спортивной подготовки по виду спорта «тхэквондо»**

Вопрос 1

Из какой страны родом тхэквондо втф:

- Китай
- Южная Корея
- Япония
- Северная Корея

Вопрос 2

Группа А или категория для опытных спортсменов допускает спортсменов:

- Выше 8 гыпа
- Выше 5 гыпа
- Выше 10 гыпа
- Выше 1 гыпа

Вопрос 3

Для допуска на соревнования спортсмен обязан предоставить следующие документы:

- Документ , удостоверяющий личность спортсмена
- Страховой документ спортсмена
- Документы, удостоверяющие личности родителей
- Сертификат , подтверждающий аттестацию спортсмена на гып
- Справка с места учебы
- Все варианты верны

Вопрос 4

Соревнования проходят полностью на электронной системе. Что из перечисленного является электронной экипировкой?

- Шлем
- Бандаж
- Футы
- Протектор
- Щитки на руки и на ноги

Вопрос 5.

Во время поединка в соревновательной зоне могут присутствовать :

- Секунданты спортсменов
- Родители спортсменов
- Руководитель корта "арбитр"
- Рефери
- Боковые судья
- Группы поддержки спортсменов

Вопрос 6.

Форма площадки для поединка в тхэквондо ВТФ может представлять собой:

- Треугольник
- Прямоугольник
- Восьмиугольник
- Шестиугольник
- Может быть любой удобной формы
- Квадрат

Вопрос 7.

Ваша весовая категория до 49 кг. Предыдущая весовая категория до 46 кг. На контрольном взвешивании ваш вес может составлять:

- 48кг 500 грамм
- 49 кг
- 49 кг 300 грамм
- 49 кг 400 грамм
- 45 кг 900 грамм

Вопрос 8.

Отметьте разрешённые технические действия в ТХЭКВОНДО ВТФ:

- Прямой удар крепко сжатым кулаком в область протектора
- Прямой удар крепко сжатым кулаком в область шлема
- Удар ногой в область протектора
- Удар ногой в область шлема
- Удар ногой в область паха

Вопрос 9.

Спортсмен, во время поединка, попал в протектор с удара "двит чаги" Сколько баллов начисляется спортсмену?

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5

Вопрос 10.

Спортсмен, во время поединка, попал в голову с удара "нэрё чаги". Сколько баллов начисляется спортсмену?

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5

Вопрос 11.

Спортсмен, во время поединка, попал в область шлема с удара "тен-дольо чаги". Сколько баллов начисляется спортсмену?

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5

Вопрос 12.

Отметь запрещённые действия в тхэквондо ВТФ:

- Пересечение ограничительной линии
- Падение
- Атака ногами в область шлема
- Уход и уклонение от поединка
- Захват противника
- Атака рукой в область протектора
- Атака соперника после команды "калё"
- Контратака ногой в область шлема
- Движение в степе во время поединка
- Атака ниже пояса
- Атака рукой в область шлема

Вопрос 13

Выберите верное утверждение:

- Спортсмен может быть только протестирован во время соревнований
- Спортсмен может быть протестирован в любое время и любом месте
- Спортсмен может быть протестирован только во время тренировочных сборов и соревнований
- Спортсмен может быть протестирован только на крупных соревнованиях, таких как Олимпийские игры

Вопрос 14

Единственной причиной дисквалификации спортсмена является положительный анализ пробы?

- Нет, существует еще 10 видов нарушений антидопинговых правил
- Да
- Нет, дисквалифицировать могут по трем видам нарушений
- Нет, дисквалифицировать могут по пяти видам нарушений