

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа «Победа»
(МАУ ДО «СШ «Победа»)
656050, г. Барнаул, ул. А.Петрова, 146г, тел.: (3852)206-153, (3852)206-190, www.скпобеда.рф
e-mail: dbarnaul@mail.ru, ОКПО 63877721, ОГРН 1092223010879, ИНН/КПП 2223574115/222301001

СОГЛАСОВАНО
Совет Учреждения
МАУ ДО «СШ «Победа»
Протокол № 2
от « 26 » 08 2026

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ДО
«Спортивная школа «Победа»
С.А. Квасов
Подпись № 157
от « 26 » 08 2026
М.П.



СОГЛАСОВАНО
Педагогический совет
МАУ ДО «СШ «Победа»
Протокол № 7
от « 26 » 08 2026

Положение о режиме занятий обучающихся
Муниципального автономного учреждения дополнительного образования
«Спортивной школы «Победа»

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее — Положение) муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа «Победа» (далее — Учреждение) является локальным нормативным документом, регламентирующим порядок, сроки начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, учебной недели, учебного дня, периодичность и продолжительность учебно-тренировочных занятий обучающихся.

1.2. Настоящее положение разработано в соответствии с нормативными документами:

- Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный Закон от 24.07.1998 №124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»;
- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г №28;
- приказ Министерства спорта РФ от 03.08.2022 №634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
- Устав Учреждения.

1.3. Настоящее положение устанавливает режим занятий, обучающихся в Учреждении. Режим занятий, обучающихся действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа.

1.4. Настоящее положение регламентирует работу Учреждения в период организации образовательного (учебно-тренировочного) процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления.

1.5. Настоящее положение разработано с целью обеспечения конституционных прав, обучающихся на образование и сбережение здоровья, а также упорядочения образовательного (учебно-тренировочного) процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами.

2. Режим занятий обучающихся во время организации учебно-тренировочного процесса

2.1. Учебно-тренировочный процесс организуется в соответствии с дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта (спортивной дисциплине) (физкультурно-спортивной направленности).

2.2. Организация образовательного (учебно-тренировочного) процесса регламентируется:

- планом-графиком учебно-тренировочных занятий,
- учебным планом Программы;
- расписанием учебно-тренировочных занятий;
- готовым планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий;
- индивидуальными планами учебно-тренировочного процесса (на этапах совершенствования и высшего спортивного мастерства);
- календарным планом воспитательной работы;
- планом мероприятий, направленным на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним;
- планом инструкторской и судейской практики.

2.3. Учебный год в Учреждении начинается 1 октября, рассчитан на 52 недели при реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта.

Окончание учебного года по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта (спортивной дисциплине) — 30 сентября.

2.4. Учебно-тренировочные занятия проводятся в соответствии с расписанием, утвержденным директором Учреждения.

Расписание учебно-тренировочных занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся и работников Учреждения, по представлению педагогических работников с учётом пожелания обучающихся, родителей (законные представители) несовершеннолетних обучающихся и возрастных особенностей обучающихся.

В расписании учебно-тренировочных занятий указывается еженедельный график проведения занятий по группам подготовки.

На этапе начальной подготовки, учебно-тренировочном этапе, группах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства продолжительность учебно-тренировочного процесса, том числе переходного периода (каникул) определяется учетом прохождения главных, основных, отборочных, тренировочных, контрольных спортивных соревнований и планами учебно-тренировочных занятий на год и (или) месяц.

2.5. Продолжительность учебно-тренировочной недели — 6 дней. Согласно документам планирования.

2.6. Регламентирование учебно-тренировочного процесса на день:

2.6.1. Учебно-тренировочные занятия организуются согласно утвержденному расписанию. Занятия могут проходить в любой день недели, включая воскресенье. В целях выполнения планов учебно-тренировочного процесса на этапах начальной подготовки, учебно-тренировочном этапе, индивидуальных планов на этапах ССМ, ВСМ, учебно-тренировочные занятия могут проводиться в праздничные дни.

2.6.2. Начало занятий преимущественно 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 час, свыше 18 лет — в 22.00 ч.

Для обучающихся групп совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства утренние учебно-тренировочные занятия могут начинаться с 7.30 или ранее, в случае необходимости, обусловленной индивидуальным планом учебно-тренировочного процесса.

2.6.3. Продолжительность учебно-тренировочных занятий устанавливается исходя из недельного объема учебно-тренировочной нагрузки.

При составлении расписания учебно-тренировочных занятий продолжительность одного занятия рассчитывается в астрономических часах. Максимальная продолжительность учебно-тренировочных занятий включает динамическую паузу в зависимости от возрастной особенности:

- на этапе начальной подготовки — двух часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этап спортивной специализации) — трех часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства — четырех часов;
- на этапе высшего спортивного мастерства — четырех часов.

В выходные и каникулярные дни — не более 4-х часов в день.

Продолжительность занятий может быть увеличена в соответствии с учебно-тренировочным планом и задачами учебно-тренировочного процесса.

Число занятий в день в группах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства определяются тренером-преподавателем в соответствии с индивидуальным планом учебно-тренировочного процесса.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна превышать 8 часов.

2.6.5. Проведение учебно-тренировочных занятий на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха).

2.7. Необходимые изменения расписания занятий оформляются приказом директора Учреждения. Самовольные изменения расписания тренерами-преподавателями не допускаются. Изменения в расписание могут вноситься в случаях:

- изменения смены учебных занятий в общеобразовательных учреждениях;
- наступления каникулярных периодов;
- подготовка к главным, основным, отборочным спортивным соревнованиям.

Учебно-тренировочные занятия приостанавливаются по приказу директора Учреждения:

- в период объявления карантинов;
- в связи с низким/высоким температурным режимом;
- другими чрезвычайными обстоятельствами.

2.8. Обучающимся необходимо приходить на занятия не позднее, чем за 10-15 минут до начала учебно-тренировочных занятий.

3. Режим занятий обучающихся в период каникул в общеобразовательных учреждениях и период летнего отдыха и оздоровления

3.1. Организация учебно-тренировочного процесса, спортивно-массовых мероприятий в каникулярный период и период летнего отдыха и оздоровления регламентируется приказом директора Учреждения.

3.2. Учебно-тренировочные занятия проводятся по утвержденному расписанию, которое может изменяться в зависимости от учебно-тренировочного плана и задач спортивной подготовки.

3.3. В период каникул в общеобразовательных учреждениях и период летнего отдыха и оздоровления Учреждением с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей проводятся спортивно-массовые мероприятия, экскурсии, походы, учебно-тренировочные мероприятия (сборы).

3.4. Проведение экскурсий, походов, спортивно-массовых мероприятий, учебно-тренировочных мероприятий (сборов) регулируется приказом директора Учреждения, инструкциями, правилами, регламентами мероприятий.

4. Ведение документации

4.1. Изменения в расписание учебно-тренировочных занятий в течение учебно—тренировочного года регулируются заместителем директора по спортивной подготовке.

4.2. Все изменения в расписании работы группы фиксируются тренером—преподавателем в журнале учета групповой работы и в индивидуальном плане учебно-тренировочного процесса для этапов ССМ и ВСМ.

4.3. Посещение учебно-тренировочных занятий обучающимися фиксируются в журнале учёта групповых занятий.

4.4. Участие обучающимися в спортивных соревнованиях, спортивно-массовые мероприятиях фиксируется в журнале учёта групповых занятий, личной карточке обучающегося, в индивидуальном плане учебно-тренировочного процесса для этапов ССМ и ВСМ.

5. Заключительные положения

5.1. Тренерам-преподавателям запрещается:

- вести приём родителей во время учебно-тренировочных занятий;
- оставлять обучающихся одних во время учебно-тренировочного процесса в спортивном зале, на стадионе, во время проведения массовых мероприятий;
- удалять обучающихся во время учебно-тренировочных занятий;
- отпускать обучающихся с учебно-тренировочного занятия раньше времени окончания занятия без согласования с родителями (законными представителями) и администрацией Учреждения;
- применять моральное или физическое воздействие к обучающимся.

5.2. Тренер-преподаватель по окончании учебно-тренировочных занятий выводит обучающихся из спортивного зала в раздевалку и присутствует там до ухода из здания всех его воспитанников.

5.3. Действие Положения бессрочно (до изменения нормативно—правовых актов).

5.4. Изменения и дополнения в настоящее Положение, а также его новая редакция принимаются Педагогическим советом с учётом мнения Совета учреждения в соответствии с Уставом Учреждения.